

DIJON 2024

GUIDE DE SURVIE - SURVIVAL GUIDE





Arrivée

A votre arrivée à Dijon :

- Si vous arrivez en fin d'après-midi ou en soirée, merci de vous enregistrer avant toute chose à votre hôtel. Ceux-ci possèdent les listes des inscrits, il vous suffit de donner votre nom et le nom de votre groupe.
- Si vous arrivez le matin, présentez-vous d'abord sur le lieu du stage (voir plans en fin de document).

Une fois arrivée sur le site de l'événement, dirigez-vous à l'accueil pour y décliner votre nom, recevoir votre Welcome-pack et régler les sommes encore dues. Il vous sera possible de régler vos dues et vos achats avec votre carte bancaire. Nous disposons d'un terminal de paiement.

Attention :

Le lundi 20 mai est un jour férié. Par conséquent la fréquence des transports en commun circulant ce jour-là sera moindre.

Upon Arrival

Upon arrival in Dijon :

- In case your arrival is scheduled in the afternoon or evening, please first check in at your hotel/accommodation. As they all have lists of the participants, giving them your name and group will suffice.
- In cas your arrival is scheduled in the morning, It is best to come straight to the venue (cf maps below) to check in and get your welcome package, and sort out the final financial details.

Once you've arrived at the event site, go to the reception desk to state your name, receive your Welcome-pack and pay any outstanding amounts. As we have a payment terminal, you may use your credit card to settle your expanses.

Warning :

Monday May 20 is a national holiday in France, which means that public transportation will function less efficiently for the day.

Circuler dans Dijon

Le réseau de bus & tram

Le prix du ticket unitaire dit « dépannage » est d'environ 1.70 € et le titre est valable une heure sur toutes les lignes. Il est possible de l'acheter dans les bus, ou aux bornes de chaque arrêt de tram. Il existe également d'autres formules (à la journée, à la semaine, carte 10 trajets, etc). Il vous est fortement conseillé d'utiliser les bornes aux arrêts du tram pour acheter vos titres de transports si vous restez plusieurs jours, afin d'accéder à de nombreuses réductions.

Les trams T1 et bus L5 mènent directement aux salles de sport (arrêt « université »).

Attention : Veillez à toujours composer votre titre de transport dès la montée dans le bus / Tram et à chaque correspondance. Les contrevenants s'exposent à des amendes relativement lourdes, et les contrôleurs ne sont pas réputés pour leur indulgence.

En voiture

Les nouveaux plans de circulation mis en place avec l'arrivée du tram ont défini beaucoup de sens uniques, de pistes cyclables et de couloirs réservés aux bus, surtout en centre-ville. Attention donc à ne pas vous laisser piéger : les couloirs de bus commencent (ou se terminent) de manière parfois abrupte, et peuvent dérouter le conducteur.

Restez très attentifs, les signalisations ne sont pas toujours très claires et les conducteurs peuvent parfois être déroutés entre les voies de bus, de tram et leurs propres voies de circulation. De nombreux radars automatiques ont été placés sur les axes principaux de circulation, ainsi qu'aux feux rouges. Attention : les radars ne tolèrent aucun dépassement de la vitesse autorisée. Soyez donc très prudents si vous ne voulez pas avoir une mauvaise surprise. Attention aussi à la circulation, souvent très dense, aux heures de pointe. De plus, faites très attention, lorsque vous croisez une voie de tram, à respecter les feux indiquant l'arrivée d'une rame et de ne pas rester bloqué sur la voie du tram lorsque le trafic routier est dense.

Le centre-ville est pourvu de nombreux parkings municipaux souterrains où vous pouvez laisser votre voiture pour la nuit. En centre-ville, les places de parking peuvent être dures à trouver si vous ne souhaitez pas utiliser les parkings souterrains. Dans les rues alentour, un peu plus au nord par exemple, vous pourrez éventuellement trouver des places libres et gratuites.

Les taxis

Une station de taxis est située à la gare de Dijon, en face de l'Office de Tourisme. Vous pouvez également commander votre taxi à tout moment au central d'appel Taxi Radio Dijon (+33 (0)3 80 41 41 12).

En vélo

L'Office de Tourisme de Dijon dispose de vélos de location pour votre séjour (Tél. : +33 (0)892 700 558(0.34 €/mn.)). Le service Velodi vous permet d'utiliser les vélos de plus de 40 bornes réparties dans la ville. Plus d'information sont disponibles sur le site Internet de Velodi.

A pied

Dijon a l'avantage d'être une ville à dimension humaine. On peut aisément aller d'un bout à l'autre de la ville en une trentaine de minutes (en marchant d'un bon pas). En cas de souci d'orientation, des cartes de la ville figurent à tous les arrêts de bus et de tramway.

Transportation in Dijon

The bus & tram network

The single ticket, named "stopgap solution" costs 1.70 €, and is valid one hour on all lines. You can purchase these in every bus (cash only), or in an automatic machine at every tram station. Cheaper options are available (e.g. Daily Pass, 10 tickets-pack, etc...) at the tram stops, or at the Divia main office, close to the railway station (16, place Darcy – DIJON).

Tram lane T1 and bus lane L5 will take you straight to the gyms (stop is called "Université").

Be mindful: Please validate your ticket or your electronic card as soon as you get on the bus, the tram, or another public transport. Inspectors are not very lenient with offenders, and the fine is pretty high.

With your own car

Setting up the tram lines reorganized the roads in Dijon. Remain very attentive, as road signs are not always very clear, and drivers can sometimes get confused between bus and streetcar lanes and their own traffic lanes. Many one-way streets, cycle tracks and bus lanes were added, especially downtown. Be careful not to inadvertently drive on a bus lane, as they sometimes begin or end quite abruptly. And remember: the tram always has priority on the road, and it will not stop if you are in the way.

Numerous speed cameras have been installed on the main traffic arteries, as well as at red lights. Warning: speed cameras do not tolerate exceeding the speed limit. So be very careful if you don't want a nasty surprise. Beware of the often dense rush-hour traffic.

The city center has numerous underground municipal parking lots where you can leave your car overnight. Downtown, parking spaces can be hard to find if you don't want to use the underground parking lots. In the surrounding streets, a little further north for example, you may be able to find free parking spaces.

Taxis

A taxi stand is available close to the railway station, opposite to the Office du Tourisme. You can also call a cab at Taxi Radio Dijon: +33 (0)3 80 41 41 12.

Bicycles

In Dijon, cyclists benefit from a convenient geography. There are many cycle tracks. The Dijon Office du Tourisme offers a bike renting service (Phone: +33(0)892 700 558 (0.34 € /

mn.)). Moreover, access to the Velodi service allows you to use the bikes of more than 40 stops distributed throughout the city. Please check out their website for more information.

Walking

Dijon is a middle-sized city. You can easily walk across it in a mere forty minutes. If you are lost, there are city maps at every bus stop, and all French people are not as impolite as you may think.

Hôtel

Nous tenons à rappeler à chaque participant que l'organisation de l'événement est totalement tributaire de la bonne volonté des hôtels de Dijon. Il est de plus très difficile de trouver des places disponibles à un prix abordable dans une si petite ville. Pour ces raisons, et par respect pour les organisateurs de ce congrès, il vous est demandé d'accorder un soin tout particulier au respect des établissements qui vous accueillent, autant concernant le mobilier mis à votre disposition que vis-à-vis du personnel qui y travaille ainsi que des autres clients séjournant dans ces lieux.

Le petit-déjeuner n'est pas inclus.

Attention : Si vous pensez arriver à votre hôtel après 22h, merci de bien vouloir les contacter au préalable, afin de récupérer le code d'entrée.

Vous n'avez pas pu obtenir de place à l'hôtel ou vous désirez gérer votre hébergement vous-même ? Nous vous avons mis une liste d'établissements disponibles dans le centre de Dijon, à la fin de ce document.

Hotels

You will find a list of their addresses and coordinates at the end of this document.

Please keep in mind that this whole event is highly dependent on our cooperation with these hotels and places. Finding available accommodation at affordable prices in Dijon is becoming increasingly difficult. Therefore, and out of respect for the organisers, you are required to respect the people and places there, be it the hotel employees, other people accommodated there, or the walls and/or furniture.

Breakfast is not included. Please notice: if you think you might arrive after 22:00, please get in touch with the hotel beforehand so that they can give you the relevant access codes.

You have been registering extremely fast this year. If you couldn't secure a hotel room, no worries, we added a list of hotels available in the center of Dijon at the end of this document.

Repas du midi

Ces repas ne sont pas inclus.

Il existe de nombreux points de restauration autour du campus. Ces derniers sont répertoriés sur le plan affiché vers l'accueil. De plus, des foodtrucks seront présents à proximité (voir plan en fin de document) le jeudi, vendredi et samedi midi

- Jeudi 16 mai - terroir Dijon
- Vendredi 17 mai - Foodies
- Samedi 18 - Anang kitchen

En outre, nous disposons d'un four à micro-onde en libre-service, se situant au niveau du pot permanent, qui permettra à ceux qui le désirent de réchauffer leur repas.

Lunch

Meals are not provided.

You'll find many restaurants or food places on or near the campus, as mentioned on the map near the desk. Food trucks should be parked near the hall (cf maps) Thursday, Friday and Saturday.

- Thursday, May 16 - terroir Dijon
- Friday, May 17 - Foodies
- Saturday, May 18 - Anang kitchen

Moreover, we have a microwave at your disposal within the resting area for whomever might need to reheat a meal.

Lieux

Nous occuperons le Hall de Sports Collectifs, la Salle Multiplexe et la Salle de Combat (vous trouverez un plan plus bas). Les conférences auront lieu dans la salle Multiplexe.

Selon leur bon plaisir, les instructeurs pourront à loisir tenir leurs ateliers en extérieur également. De même, vous êtes invités, si la météo le permet, à vous ébattre dehors à loisir dans le respect des consignes de sécurité.

Cette année, la Halle d'Athlétisme sera le lieu où vous trouverez l'accueil, le pot permanent, **le SAFE point ainsi que l'infirmerie fixe.**

Dans les salles de sport, il est impératif de :

- Porter des chaussures d'intérieur
- Ne pas y boire
- Ne pas y manger
- Ne pas fumer ou vapoter

Se désaltérer est toléré, mais ne laissez pas traîner vos contenants et surtout ne renversez rien !

En cas de non-respect de ces consignes simples nous serons contraints de vous faire quitter l'événement.

Vous voilà prévenus.

Le pot d'accueil aura lieu en extérieur, devant la salle de combat, sous les préaux.
Attention ! Cette année, il ne sera pas possible de laisser vos affaires dans les salles. Celles-ci nous sont attribuées jusque 17h, d'autre groupe en prendront possession par la suite. Nous nous excusons de la gêne occasionnée.

Venues

The classes will be dispatched over the Hall des Sports Collectifs, Salle de Combat and Salle Multiplexe. Instructors who'd fancy teaching outdoors are encouraged to do so – likewise, feel free to have HEMA fun outside, weather permitting!

All lectures will take place in the Salle Multiplexe. This year, you will find the event's reception, the catering, the SAFE point and the stationary infirmary in the Hall des Sports Collectifs. Within the gyms, it is strictly forbidden to:

- wear outdoor shoes (bring indoor shoes!)
- eat
- drink

Keeping oneself hydrated is tolerated, obviously. But please don't litter the floor and mind your containers!

If you don't respect those rules, we will ask you to leave the event.

Now you've been warned.

The opening ceremony will take place outside, in front of the Salle de Combat.

You will be allowed to leave your gear for the night in the salle.

.

Programme des journées

Le programme vous sera envoyé bientôt dans un document séparé. Dijon 2024 commencera jeudi 16 mai à 10h00. **L'accueil commencera dès 8h30.** Le point de rendez-vous se situe dans la Halle d'Athlétisme du campus de l'Université de Bourgogne.

Les salles ouvriront à 8h00 tous les matins et fermeront à 17h le soir

L'événement aura entièrement lieu dans cette zone. Les disponibilités des salles étant variables, leur accès est interdit pendant les zones grisées sur le programme.

Veillez minimiser les pertes de temps pendant les transitions entre ateliers. Et si vous me voyez avec un chapeau rigolo en train de hurler quelque chose au milieu de la salle, c'est que j'ai des informations importantes pour vous. Donc rassemblez-vous prestement autour de moi. Certains ateliers sont en numerus clausus. Veuillez-vous référer à leur description sur le site de l'événement ainsi qu'aux listes établies au niveau de l'accueil.

Notre événement prendra fin officiellement dimanche soir à 17h.

Program

The program will be sent to you shortly in a separate document.

The HEMAC 2024 will start on Thursday May 16 at 10:00 (am). The meeting point is at the Hall d'Athlétisme on the Université de Bourgogne campus, starting at 8:30 (am) for you to check in.

The gyms will open at 8:00 every morning and close at 17:00 (5:00 pm) in the evening. The entire event will take place in this area. The Gyms will be used for other activities during the event, therefore all greyed areas on the program means no access.

Please minimize loss of time during transitions between workshops. If you see me yelling in the middle of the venue with a silly hat on, it's perhaps that I have vital info for all. Actually, skip the "perhaps" bit. Please gather near me and listen. Some classes are in a limited attendance. Please refer to their descriptions on the event website, and to the lists at reception.

Our event officially closes Sunday evening at 5 p.m.

Conférence

Cette année les conférences auront lieu le jeudi et le vendredi matin.

Conferences

This year, the conferences will take place on Thursday and on Friday morning.

Visites Guidées

Les visites guidées auront lieu le vendredi 17 mai à 14h, en français, et en Anglais. Chaque visite est limitée à 28 personnes et **durera jusque 15h45**. Vous pourrez vous inscrire à l'accueil dès le jeudi matin. Un départ à 14h30 est prévu depuis la salle multiplex pour vous conduire au lieu de rendez-vous à savoir l'office de tourisme, qui est situé derrière l'hôtel de ville et la place de la libération, au **11 rue des forges**.

Guided Tours

There will be guided tours on Friday 17, at 2 p.m, both in French and English. Each tour is limited to 28 people. You can register at the lobby as soon as Thursday morning. Departure is set at 2:30 p.m. from the Salle Multiplex to get you to the meeting point, located behind the city hall and the Place de la Libération, **11 rue des Forges**.

Soirées

En dehors du samedi soir, aucun rassemblement n'est officiellement prévu.

Néanmoins nous nous regrouperons dans certains bars de la ville

- Mercredi : L'Univers
- Jeudi : L'Antre II Mondes.
- Vendredi : Le Cellier
- Samedi après la soirée : Le Cellier
- Dimanche : Le Grill Laure et d'autres restaurants de la ville seront ouverts afin de permettre à chacun de trouver son bonheur. Nous nous retrouverons au Flannery's après le repas

L'Antre II Monde et Le Cellier vous proposeront des ecocups spéciaux. Vous pourrez aussi les acquérir sur l'évènement, si vous le souhaitez

Voici les tarifs spéciaux des boissons et amuse-bouche que vous trouverez à l'Antre II Monde le jeudi soir

- 15 € tartines
- 5,5€ pressions hors guinness
- 5 € cocktail sans alcool
- 5,5 € cocktail alcool
- 7 € potions

Repas de gala (Samedi soir)

Il aura lieu au **restaurant Au Bureau** (sur les bords de la place de la République, accessible facilement aux arrêts du tram République), et commencera à 20h00. Il n'y a pas de dress code particulier pour cette soirée, cependant une tenue de soirée sera appréciée.

Le repas rassemblera plus de 200 convives, et les tables ne sont pas réservées. Aussi, si vous souhaitez être certain de manger avec vos amis, nous vous invitons à être ponctuels. Les boissons ne sont pas incluses.

A ce moment aura lieu les remises des récompenses, ainsi que le tirage de la loterie (les tickets seront vendus à l'accueil de l'évènement).

La soirée se poursuivra au bar Le Cellier après le repas (vers minuit)

Vous êtes nombreux cette année à avoir manifesté votre intérêt pour notre évènement, nous vous en remercions. Certains d'entre vous, n'ont pas eu la chance d'avoir de place au repas du samedi soir. Nous vous indiquons à la fin de ce document, une liste de restaurant où vous pourrez vous restaurer, sans vous ruiner. Néanmoins, nous vous recommandons de réserver vos places en amont.

Evenings

With the exception of the Saturday, there is no official meeting point for the evenings. However, we will gather in selected bars and pubs which might offer special discount prices to Dijon delegates.

- Wednesday: l'Univers
- Thursday: L'Antre II monde
- Friday : Le Cellier
- Saturday : Le Cellier (after Le Bureau)
- Sunday: undisclosed location (an informal dinner will be held at the Gril'Laure, please check at desk for information/registration, then we'll move to a pub for the rest of the evening, which should be the Flannery's.

L'Antre II Monde and Le Cellier will be offering special ecocups. You can also buy them at the event, if you wish.

Here are the special prices for drinks and appetizers at L'Antre II Monde on Thursday evenings

- 15 € tartines
- 5.5 € non-guinness draught
- 5 € non-alcoholic cocktail
- 5.5 € alcoholic cocktail
- 7 € potions

Saturday Grand Dinner

It shall take place at **the restaurant Au bureau**, close to the place Republique, nearby the tram stations, and shall begin at 20:00. There's no particular dress code for this evening, but formal wear is appreciated.

About 200 people are expected to take part, and placement is free; therefore, if you want to make sure to seat near your friends, don't show up late. We'll access the restaurant through the exit door; dinner will take place upstairs, but drinks are to be ordered on the lower floor. Drinks are not included.

During the evening prizes and awards will be handed out, as well as the traditional raffle (tickets available at the desk).

We'll finish the night at Le Cellier (a pub, which is different from Le Cellier de Clairvaux).

Some of you haven't had the chance to register for the Saturday dinner because of the number of registrations we've had. At the end of this document, you'll find a list of restaurants where you'll be able to eat for a reasonable price. We recommend booking a table just in case.

Règles de savoir vivre

Le staff de De Taille et d'Estoc est entièrement bénévole et malgré tous les efforts que nous mettrons en place pour vous satisfaire, nos moyens et compétences peuvent être limités (connaissance des règles du tournoi, maîtrise des langues étrangères, art du café, etc.). Merci de rester courtois en cas de désaccord, ou d'impossibilité.

Cela fait quelques années que les toilettes du site sont trop rapidement salies voire mises hors d'usage. Le staff de De Taille et d'Estoc ne peut pas passer son temps à nettoyer et déboucher les toilettes. Nous invitons les utilisateurs à faire preuve d'un minimum de sens commun : ne pas jeter de rouleaux entiers de papier hygiénique, ou encore des protections féminines.

Les personnes que vous rencontrerez n'ont pas forcément le même niveau, les mêmes connaissances et la même approche des AMHE. Aussi, sachez adapter votre pratique et échanger courtoisement.

Les hôtels, les bars, les restaurants qui travaillent avec nous attendent de votre part le respect de leur matériel et de leurs autres clients.

Le respect de tous est l'affaire de chacun. **Un point Safe** sera situé au niveau de l'accueil. Des membres du staff affichant un brassard avec le logo SAFE (**ci-dessous**) seront présents tout au long de l'évènement, et également en soirée. Vous pourrez aller les voir, ou les contacter si vous en éprouver le besoin.

Les contacts de ces personnes seront affichés.



De même, **l'infirmerie** sera située derrière l'accueil à la Halle d'Athlétisme, n'hésitez pas à vous y rendre en cas de soucis. Nos soigneurs seront présents dans chaque salle, afin de pouvoir vous diriger vers la pharmacie si cela est nécessaire.

Règles de sécurité FFAMHE : vous êtes invités à consulter les recommandations de sécurité de la FFAMHE, (<http://www.ffamhe.fr/recommandations-de-securite-pour-la-pratique-des-amhe/>).

Cette année, nous n'aurons pas accès à beaucoup de commodité et nous sommes nombreux. Afin de faciliter la vie et le confort de tous, nous vous remercions de laisser les toilettes dans le même état que vous les avez trouvées.

Une équipe sera en charge d'en faire l'entretien régulièrement, merci de respecter leur travail.

Tout comportement, qui nous semblera déplacé, ou dangereux, (en atelier, à l'extérieur, en tournoi, etc...) pourra conduire à votre exclusion de l'événement, sans remboursement possible.

Notre événement, nos règles.

Behaviour rules

The DTE crew is entirely made of (unpaid) volunteers, and despite all our efforts in trying to satisfy your needs, our means and skills remain limited (be it our knowledge of minute details of the tournament rules, our skills in foreign languages, our mastery of coffee-making and so forth...). Please be courteous, be nice to us even if things seem locked or impossible. Trust me: it will make everything fine and smooth.

Over the recent years, we couldn't help but notice that the toilet of the gym became too quickly dirty – filthy, actually – and out of order. The DTE crew can't waste all their time washing and unblocking the toilet. So please, be careful and use common sense: don't throw in huge amounts of toilet paper or sanitary napkins. Use trash bins. Please. Please.

The people you will meet do not necessarily have the same level, the same knowledge or the same approach of HEMA as you have; please adapt your practice, and feel free to exchange courteously.

You are expected to respect the various hotels, bars and restaurants working with us: the places, things and other customers.



Respect is a duty that falls on everyone's shoulders. A Safe Point will be available at the welcome desk. Staff members wearing an armband with the SAFE logo will always be around throughout the event, as well as during the evenings. You can get in touch with them if needed. These people's contacts will be available.

Also, there'll be a first aid office in the Halle d'Athlétisme, don't hesitate to go there if you have a problem. Our first aid personnel will be present in every room to guide you to the first aid office whenever required.

This year, we won't have access to many conveniences, and there are a lot of us. To make life easier and more comfortable for everyone, please leave the toilets in the same condition as you found them.

A team will be in charge of regular maintenance, so please respect their work.

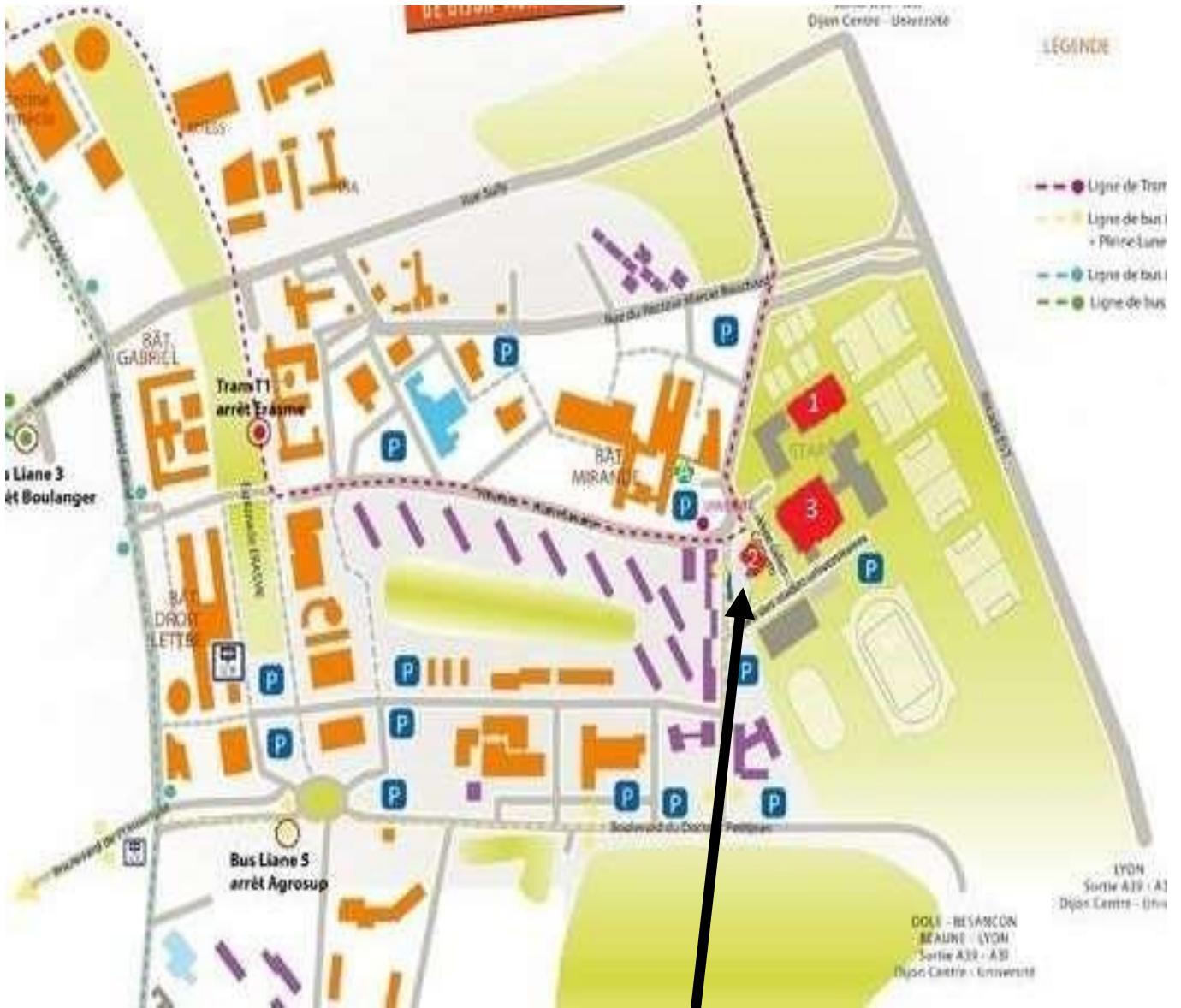
FFAMHE Safety guidelines : please check the FFAMHE safety guidelines (<http://www.ffamhe.fr/recommandations-de-securite-pour-la-pratique-des-amhe/>).

Any behaviour that will appear dangerous, out of place or improper, either during a class, tournament, freeplay or elsewhere, could lead to being banned for part or the entirety of this event, without possible refund.

Our house, our rules.

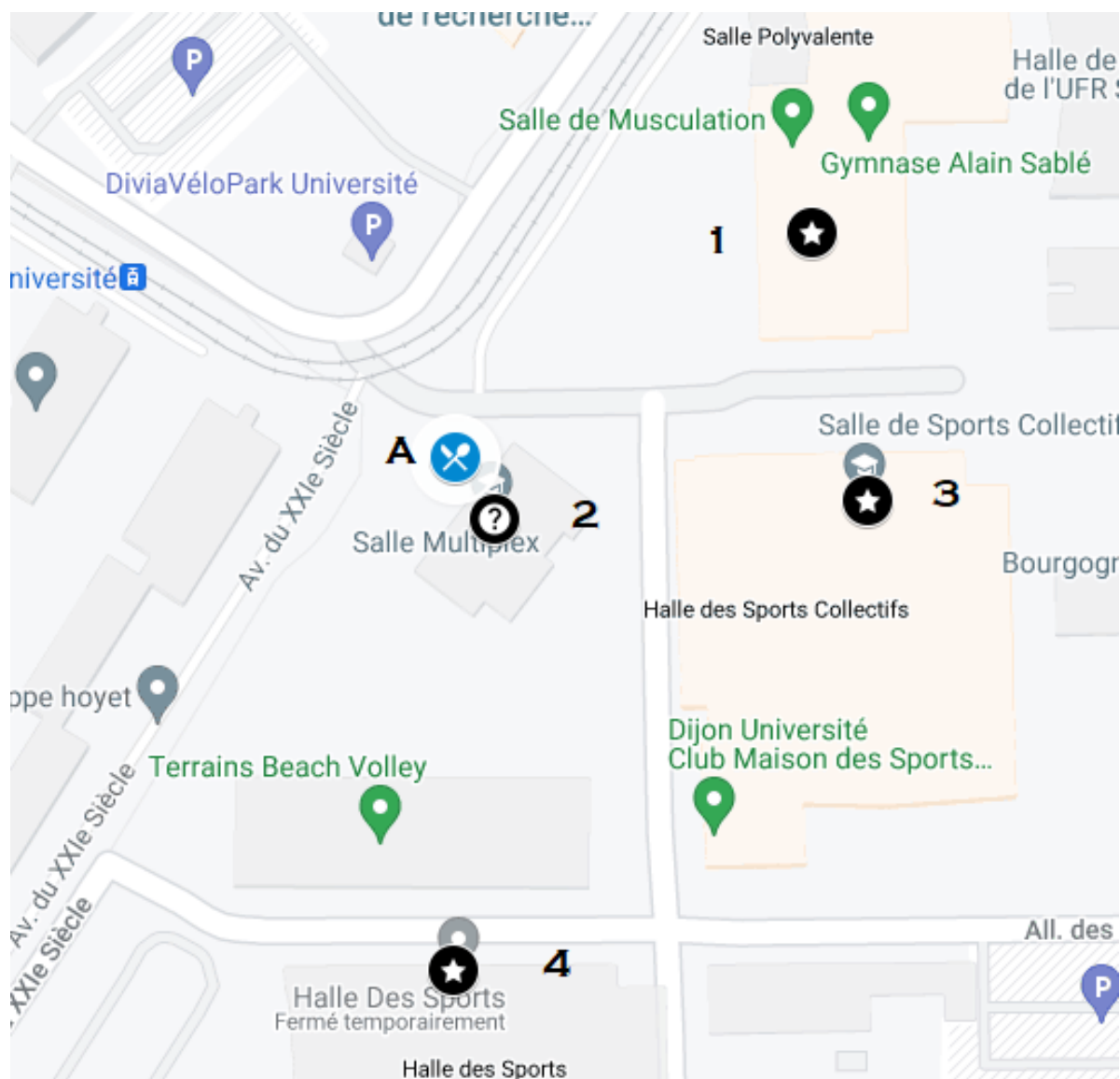
Plans

Campus de Dijon



Hemag

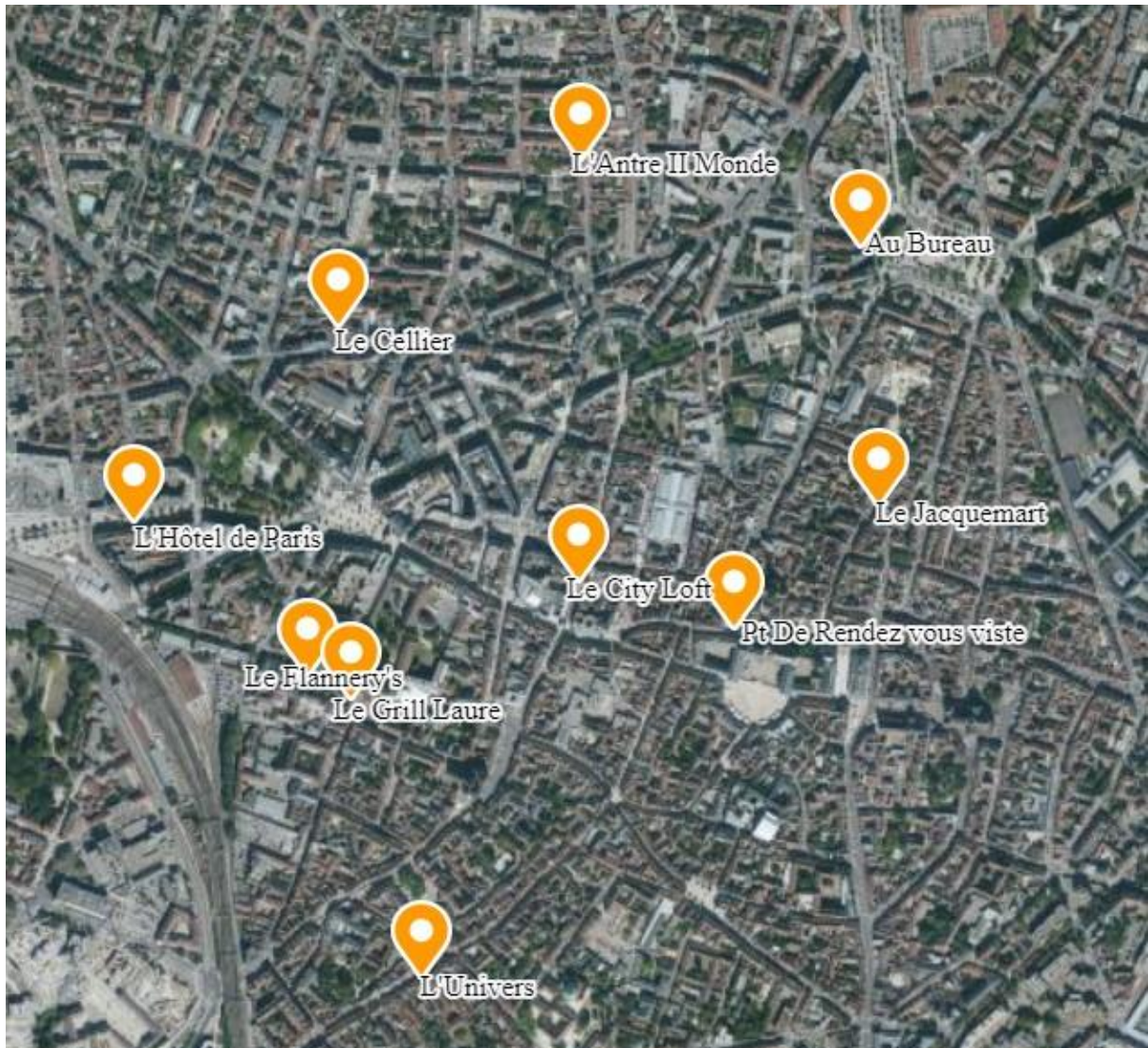
Salles



- 1 : Salle de combat
- 2 : Salle Multiplexe
- 3 : Salle des Sports Collectifs (SPORT CO)
- 4 : Hall des Sports / Halle d'Athlétisme

A : Foodtruck

Ville de Dijon



Cette carte sera disponible en grand format à l'accueil. Nous vous invitons à consulter et à enregistrer la carte interactive disponible en ligne :

This map will be fullsize printed at the desk. You can also have a look and save our

[HEMA GATHERING 2024 – Google My Maps](#)

Adresse Atelier et évènement

- Point de rendez-vous visite guidé
L'office de tourisme, 11 rue des forges (derrière l'hôtel de ville) à 15h (durée d'environ 1h45)

Adresse des Hôtels :

- City Loft
96 Rue des Godrans,
21000 Dijon
03 80 54 27 54

- Hôtel de Paris
9 Avenue Maréchal Foch,
21000 Dijon
03 80 42 96 01

- Le Jacquemart
32 rue Verrerie
21000 Dijon
03 80 60 09 60

Adresse des Bars / Restaurent

- L'Univers
Le mercredi 15 au soir.
47 rue Berbisey

- L'Antre II Monde
Le jeudi 16 mai au soir.
21 rue d'Ahuy

- Le Cellier
Le vendredi 17 au soir, et le samedi 20 après le repas.
1 rue Auguste Perdrix

- Le Flannery's
Le dimanche 19 au soir.
4 Place Sainte Benigne

- Le Grill Laure
Le dimanche 19 au soir, pour la partie restaurant.
8 place Sainte Bénigne

- Au bureau
Le samedi 20 à 20h.
2 Place de la République

Adresse utiles / Useful addresses

Adresse d'autres hôtels / Other hotels

Si jamais vous souhaitez gérer votre propre réservation d'hôtel en dehors de ceux proposés par l'organisation, voici une petite liste de ceux disponibles :

- Le République

3 Rue du Nord

Tel : 03 80 73 23 73

<https://www.hotel-republique-dijon.fr>

- Le Chambellan

92 Rue Vannerie

Tel : 03 80 67 12 67

<https://le-chambellan-hotel-dijon.hotelmix.fr>

- B&b Hôtel, Dijon centre-ville.

5 Rue du château

Tel : 08 92 70 75 06

[B&B Hôtel à Dijon Centre, proche gare dans le centre-ville \(hotel-bb.com\)](http://hotel-bb.com)

Adresses des restaurants

- L'Epicerie

5, Place Emile Zola

Tel : 03 80 30 70 69

[Carte du restaurant L'Epicerie & Compagnie, cuisine traditionnelle bourguignonne originale, Place Emile Zola, centre-ville Dijon \(21 – Côte d'Or\) \(restaurant-lepicerie.fr\)](http://restaurant-lepicerie.fr)

- Le carpe Diem

6 rue Bouhier

Tel : 06 80 30 27 56

[LE CARPE DIEM - DIJON | Française cuisine près de moi | Réserver maintenant \(metro.rest\)](http://metro.rest)

- Les Friands Disent

2 rue Monge

Tel : 09 87 01 49 53

[l'information digitale meilleur support de promotion. – lesfriandsdisent.fr](http://lesfriandsdisent.fr)

- Chez Léon

20 rue des Godrans

Tel : 03 80 50 01 07

[Restaurant Chez Léon Dijon - nos formules midi et soir \(restochezleon.fr\)](http://restochezleon.fr)

Numéros utiles à connaître

- Samu : 15
- SOS-Viols femmes informations : 0 800 059 595 (anonyme et gratuit)
- Croix-Rouge écoute : 0 800 858 858
- Police Secours : 17
- Pompiers : 18
- Urgences (numéro unique) : 112
- Appels d'urgence pour personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler : 114
- Ecoute alcool : 0 811 913 030 (prix appel local)
- SOS psychiatrie : 01 47 07 24 24
- SNCF : 36 35